



Biomechanik Intensiv-Wochenende (27.2 - 01.03)

Individuelle Tonusregulation – intensiv, zeiteffektiv & persönlich

Du hast eine längere Anreise und möchtest deine Biomechanik-Themen kompakt, intensiv und effektiv angehen?

Dann ist unser Biomechanik-Intensiv-Wochenende genau dafür da.

Dieses Format wurde speziell entwickelt, um Menschen mit weiterer Anfahrt eine Möglichkeit zu geben, mehrere Tonusregulations-Sessions gebündelt an einem Wochenende durchzuführen – ohne lange Wartezeiten und mit maximaler Individualisierung.

Optional: In Einzelfällen kann bereits am Freitag eine Betreuung / zusätzliche Session ermöglicht werden (je nach Verfügbarkeit). Diese Einheit wird besonders empfohlen, wenn du noch kein Screening absolviert hast. Als Screening wird die erste Einheit bezeichnet, in der wir das zentrale Problem herausfinden. Das Screening von 2,5 - 3 Stunden wird pauschal mit 690 Euro (bei Mitarbeitern von Alexander Schenk) oder 1290 Euro (bei Alexander Schenk) berechnet.

Intensive Tonusregulation (manuell) durch die Mitarbeitenden von Alexander Schenk
Jede Session ist individuell zugeschnitten auf dein zentrales Problem

Fokus auf: Tonus normalisieren – Bewegung verbessern – System entlasten

Besonders geeignet bei chronischen Beschwerden oder wenn du schnelle, fokussierte Fortschritte möchtest

Wichtiger Hinweis

Dieses Angebot ist eine zusätzliche Dienstleistung und nicht in den monatlichen Betreuungskosten inkludiert.

Rahmenbedingungen / Buchung

- Pro Tag buchbar: 1 bis 2 Blöcke
- Ein Block = 2 Stunden (nur als 2h-Block buchbar)
- Kosten: 190 € / Stunde
→ 380 € pro 2h-Block
- Jeder Block ist eine 1:1 Session, individuell angepasst
- Erster Block beginnt um 09:00 Uhr
- Letzter Block endet um 17:00 Uhr



Bitte schicke uns deinen ausgefüllten Eintrag per E-Mail / WhatsApp. Du erhältst dann eine Rechnung in Höhe der gebuchten Stunden. Diese Rechnung muss spätestens 5 Tage vor dem gewünschten Termin überwiesen werden.

Wir bestätigen deinen Termin schnellstmöglich, da die Plätze begrenzt sind. Der Platz ist erst nach Überweisung des vollständigen Betrags fest vergeben. Eine Rückerstattung bei nicht erscheinen wird nicht gewährt und im Einzelfall besprochen / geprüft.

Hinweis / Haftungsausschluss

Diese Dienstleistung ist eine beratende Begleitung im Bereich Fitnesstraining. Die angebotenen Leistungen stellen keine medizinische Behandlung dar und ersetzen keine ärztliche oder therapeutische Diagnose oder Therapie.

Der Teilnehmende meldet sich für eine Wellness - und Sportmassage an, ohne jeglichen therapeutischen Nutzen.

Bei medizinischen Problemen oder Schmerzen wird dringend empfohlen, einen Arzt oder Fachspezialisten aufzusuchen.

Es werden keine Heilungsversprechen gegeben.

Eine Verbesserung bestehender Beschwerden kann als Nebeneffekt auftreten, ist jedoch nicht garantiert.

Vereinbarung über Fitness-Training und Beratung

Bestätigung

Ich, der Unterzeichnende, bestätige, dass ich die oben genannten Bedingungen gelesen und verstanden habe.

Ich nehme zur Kenntnis, dass keine Heilungsversprechen gegeben werden.

Die Beratung bei Schmerzen sowie die Wellness Massagen finden ausschließlich im Rahmen von Fitnesstraining statt. Ich wurde mündlich und schriftlich über den Charakter dieser Dienstleistung informiert.

Ich möchte mich verbindlich für meine unten ausgewählten Zeitslots anmelden.

Name: _____

Telefon / WhatsApp: _____

E-Mail und Wohnadresse: _____

Rechnungsadresse: _____

17 Samstag 28.02.2026
 09–11 11–13 13–15 15–17

17 Sonntag 01.03.2026
 09–11 11–13 13–15 15–17



Freitag optional 27.02.2026

wenn möglich / wir melden melden uns bei dir